

TREINO DE MÉTODOS E TÉCNICAS DE ESTUDO

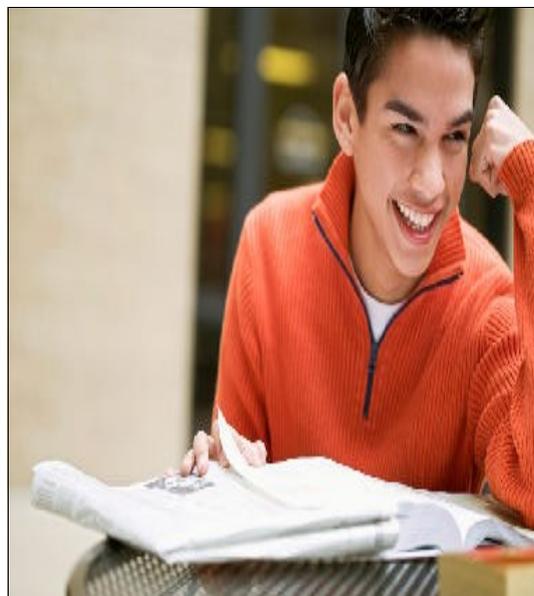
mentes
criativas

Formadora: *Dra. Cláudia Pereira*
Psicóloga

Centro de Estudo

Programa:

1. Avaliação dos hábitos de estudo;
2. Gestão do tempo de estudo;
3. As condições ideais de estudo;
4. Método RASERO;
5. Atenção, Concentração e Memória;
6. Gestão do stress nas provas de avaliação.
7. Atividades e sugestões



Objetivos gerais:

1. Entender a importância dos métodos e técnicas de estudo.
2. Planear e implementar programas de treino de métodos de estudo, individuais ou de grupo, em alunos do 2º Ciclo do Ensino Básico ao Ensino Secundário.

Público-alvo: Professores, Educadores, Pais/Encarregados de Educação, Psicólogos e outros profissionais ou estudantes da área das Ciências Sociais e Humanas, que pretendam adquirir conhecimentos acerca desta temática.

Preço: 20€

(O curso realizar-se-á se atingir o número mínimo de formandos).

Inclui: Certificado; Declaração de Presença e Diapositivos.

Inscrições até dia 17 de Fevereiro de 2014

FAÇA A SUA **INSCRIÇÃO** E CONSULTE OS NOSSOS **DESCONTOS**
E VANTAGENS EM:

<http://cscpereira.wix.com/mentes-criativas>

quarta, 19 de Fevereiro de 2014

4 horas

19.00h –23.00h

Mentes Criativas

Matosinhos

Rua Alfredo Cunha n.º 167 sobreloja escritório C
(ao lado das correios)

Para mais informações: Cláudia Pereira/ Psicóloga Tlm. 919247417 e-mail: formar.mentes@gmail.com