

RELAXAMENTO INFANTIL



Formadora: *Dra. Cláudia Pereira*
Psicóloga

Centro de Estudo

Programa:

1. Definição de conceitos chave;
2. Vantagens do relaxamento infantil;
3. Técnicas de relaxamento;
4. Aplicação prática das técnicas de relaxamento;
5. Sugestões e recomendações



Objetivos gerais:

- Compreender as vantagens do relaxamento infantil;
- Identificar as técnicas de relaxamento;
- Realizar relaxamento infantil;

Público-alvo: Professores, Educadores, Pais/Encarregados de Educação, Psicólogos e outros profissionais ou estudantes da área das Ciências Sociais e Humanas, que pretendam adquirir conhecimentos acerca desta temática.

Preço: 15€

(O curso realizar-se-á se atingir o número mínimo de formandos).

Inclui: Certificado; Declaração de Presença e Diapositivos.

Inscrições até dia 8 de Fevereiro de 2014

FAÇA A SUA **INSCRIÇÃO** E CONSULTE OS NOSSOS **DESCONTOS E VANTAGENS** EM:

<http://cscpereira.wix.com/mentes-criativas>

Terça, 11 de Fevereiro de 2014

3 horas

19.30h – 22.30h

Mentes Criativas
Matosinhos

Rua Alfredo Cunha n.º 167 sobreloja escritório C
(ao lado dos correios)

Para mais informações: Cláudia Pereira/ Psicóloga Tlm. 919247417 e-mail: formar.mentes@gmail.com